

Aiblinger Tauschfreunde e.V.

jeder hilft jedem



Marktzeitung

Jahresausgabe Nr. 7 / 2023



Termine für unsere monatlichen Info-/Tausch- und Mitgliedertreffen

Nicht nur Mitglieder, auch Gäste und Interessenten, die sich einen Einblick verschaffen und sich unverbindlich über den Verein informieren wollen, sind herzlich willkommen!
Zu jedem Treffen können die Mitglieder auch Dinge zum Tauschen mitbringen, die gegen Aib-Taler abgegeben oder zum Verschenken angeboten werden.

| | | | |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| <u>Termine:</u> | Do. 30.03.2023 | Do. 27.04.2023 | Do. 11.05.2023 |
| | Do. 22.06.2023 | Do. 27.07.2023 | Do. 21.09.2023 |
| | Do. 19.10.2023 | Do. 09.11.2023 | |

Die Treffen finden jeweils donnerstags um 19:00 Uhr in den Räumen der Adventgemeinde, Rosenheimer Str. 51, in Bad Aibling statt.

Verschenk-Markt im Gymnasium Bad Aibling, Max-Mannheimer-Str. 2

Sa. 11. März 2023
Sa. 14. Oktober 2023

Warenannahme: von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Verschenk-Angebot: von 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Verschenk-Samstage

Unter dem Motto „Verschenken statt wegwerfen“ können alle Bürgerinnen und Bürger aus Bad Aibling und Kolbermoor gut erhaltene und noch intakte Gegenstände, die zu schade zum Wegwerfen sind, kostenlos für alle zur Verfügung stellen.

Jeder, der etwas zu verschenken hat, kann seine Sachen, am besten in einem Karton oder einer Kiste platziert und mit einem Schild auf dem „Zu verschenken“ steht, vor seine Haustüre oder in seiner Einfahrt stellen, sodass sie für Spaziergänger zugänglich sind.

Die Kisten dürfen Gehwege oder Straßen nicht blockieren und es ist darauf zu achten, dass sie nur auf dem eigenen Grundstück und nicht auf öffentlichen Gelände abgestellt werden.

Wer größere Gegenstände oder Möbel verschenken will, kann beispielweise mit einem ausgestellten Foto oder Schild darauf aufmerksam machen. Aus Sicherheits- und Haftungsgründen dürfen keine Elektrogeräte verschenkt werden.

Gegenstände, die nicht mitgenommen wurden, müssen nach Ende des Verschenk-Samstags wieder entfernt werden.

| | | | |
|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| <u>Termine:</u> | Sa. 15.04.2023 | Sa. 20.05.2023 | Sa. 17.06.2023 |
| | Sa. 15.07.2023 | Sa. 19.08.2023 | Sa. 16.09.2023 |

jeweils von 9:00 Uhr – 19:00 Uhr

Vorstand



1. Vorsitzende
Organisation, Aufnahme von Mitgliedern und
Ansprechpartner für Interessenten
Hermann Renate
Tel. 08061-391 3992
Email: renate@aiblinger-tauschfreunde.de



2. Vorsitzender
Pressemitteilungen / Öffentlichkeitsarbeit
Benninghoven Heinz
Tel. 08061-37903
Email: heinz-inge@aiblinger-tauschfreunde.de



Kassier
Menne Margarethe
Tel. 08031-231 7899
Email: margit@aiblinger-tauschfreunde.de

Bankverbindung

Volksbank Raiffeisenbank Rosenheim/Chiemsee eG
IBAN: DE55 7116 0000 0002 6049 96
BIC: GENODEF1VRR

Angebote und Gesuche

| 01 Rund um den Haushalt | 01 Festvorbereitungen | 01 Rund um den Haushalt / |
|---|---|---|
| Angebote | Angebote | Gesuche |
| <p>Ordnung-Coach-Ausmisten Ordnung schaffen, sortieren und behalten, was glücklich macht in Wohnung und Garten. Wenn gewünscht Feng-Shui-Beratung Kto. 87</p> <p>Bügeln Kto. 32 Kto. 83</p> <p>Fenster putzen Kto. 24 Kto. 64</p> <p>Hausarbeit jeglicher Art Kto. 25 Kto. 110 Kto. 111 (außer putzen)</p> <p>Aufräumen Kto. 112</p> <p>Hilfe im Haushalt Biete alle an außer bügeln, putzen und Fensterreinigen Kto. 147</p> <p>Deko für Feste oder fürs Haus (je nach Jahreszeit) Kto. 132</p> | <p>Festvorbereitungen Festlichkeiten, Dekorationen Kto. 03 Kto. 36 Kto. 93 Kto. 126 Kto. 130 Kto. 113</p> <p>Festvorbereitungen Mithilfe bei Festen, Partyservice, Dekorieren, Gestaltung Kto. 25</p> <p>Mithilfe beim Verschenk-Markt Kto. 130 Kto. 145</p> <p>Mithilfe bei Veranstaltungen des Vereins Kto. 105 Kto. 148 Kto. 149</p> | <p>Reinigung der Wohnung Kto. 31 Kto. 38 Kto. 69 Kto. 94</p> <p>Hilfe beim Großreinemachen, Räumen Kto. 54</p> <p>Reinigungs- und Putzhilfe Kto. 69</p> <p>1 x im Monat Putzhilfe/Hausarbeit Kto. 66</p> <p>Fensterputzen Kto. 100 im Frühjahr Kto. 119</p> <p>Bügeln Kto. 03 Kto. 29 Kto. 94</p> <p>Hausarbeit Kto. 25 Kto. 146</p> |

Angebote und Gesuche

| 03 Soziale Betreuung zu Hause | 03 Soziale Betreuung zu Hause | 03 Soziale Betreuung zu Hause |
|--|---|--|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Kinderbetreuung Mit Kindern spazieren gehen Kto. 56</p> <p>Kinder- u. Hausaufgaben- betreuung Kto. 148</p> <p>Betreuung Biete Betreuung zu Hause Kto. 15</p> <p>Seniorenbetreuung Alles, außer Pflege Kto. 147</p> <p>Kinderbetreuung stundenweise Kto. 03 Kto. 23 Kto. 24 Kto. 36 Kto. 48 Kto. 49 Kto. 78</p> | <p>Soziale Betreuung Als frühere Erzieherin, Sozialpädagogin, Familien- und Paartherapeutin (jetzt Rentnerin), kann ich Paare in Einzelfragen und Partnerkrisen beraten und unterstützen. Besonders Probleme mit Kindern im Vorschulalter sind meine Stärke. - Ich unterstütze aber auch sehr gerne einzelne Menschen jeden Alters in ihren Lebensfragen, um Lösungen aus ihren Krisen zu finden. Kto. 40</p> <p>Soziale Betreuung von Kindern u. älteren Menschen Kto. 113</p> <p>Soziale Betreuung Kinder- und Altenbetreuung Gesprächskreise mit behinderten Leuten etc. Kto. 96</p> <p>Vorlesen für Sehbehinderte und Senioren (auch engl. Texte) Kto. 107</p> <p>Vorlesen, Spazierfahren mit Rollstuhl Kto. 111</p> | <p>Vorlesen - CD Vorträge hören oder - Buch vorlesen (aus meinem Repertoire) im Park oder Cafe mit anschl. Gespräch Kto. 146</p> <p>Betreuung von alten und behinderten Menschen (kurzfristig) Kto. 65</p> <p>Hilfe und Beratung für Alten- und Krankenpflege Kto. 143</p> <p>Spazierfahrt mit Rollstuhl Kto. 49</p> <p>Gesellschaftsspiele und Vorlesen für Senioren Kto. 78</p> |

Angebote und Gesuche

| 04 Erledigungen / Hilfe | 04 Erledigungen / Hilfe | 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches |
|--|---|--|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Hilfe bei Behördengängen Kto. 35 Kto. 126 Kto. 129</p> <p>Begleitung zum Einkaufen, Arzt.... wenn rollstuhlgerecht, Parken ohne Probleme - Parkausweis vorhanden Kto. 65</p> <p>Begleitung bei Arztbesuchen Kto. 145 Kto. 147</p> <p>Besorgungen in München (fahre tägl. nach München) Kto. 42</p> <p>Einkäufe, Besorgungen, Spazier- gänge, ohne Auto Kto. 130</p> <p>Botengänge Kto. 68</p> | <p>Einkäufen/Besorgungen Kto. 03 Kto. 06 Kto. 21 Kto. 26 Kto. 27 Kto. 28 Kto. 35 Kto. 44 Kto. 47 Kto. 55 Kto. 61 Kto. 64 Kto. 66 Kto. 69 Kto. 70 Kto. 79 Kto. 82 Kto. 111 Kto. 129 Kto. 135 Kto. 145 Kto. 147 Kto. 148</p> <p>Fahrten zu Einkäufen oder Ärzten Kto. 10 Kto. 49 Kto. 128</p> | <p>Handwerkliche Unterstützung kleine Reparaturen und helfe beim Malern Kto. 34</p> <p>Hilfe / Reparaturen - Lampen und Gardinen aufhängen bzw. abhängen; - Reparatur elektr. Geräte z.B. Bügeleisen, Staubsauger, Haarfön usw. - Schleife das Messer Ihres Rasenmähers Kto. 17</p> <p>Möbel aufbauen Mithilfe beim Möbel aufbauen z.B. von IKEA Kto. 19 Kto. 119</p> <p>Kleinere Reparaturen an Möbeln und sonstigen Gegenständen Kto. 48</p> |

Angebote und Gesuche

| 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches | 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches | 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches |
|--|---|---|
| Angebote | Angebote | Gesuche |
| <p>Kleine Reparaturen an Mobilar, fachliche Betreuung bei Möbelmontagen Kto. 107</p> <p>Kleine Holzarbeiten Biete Holzzuschnitte und kl. Holzarbeiten Kto. 133</p> <p>Reparaturen von Fahrrädern Haushaltsgeräten, wechseln von Batterien bei Quarzuhren (wegen dem dazu notwendigen Werkzeug, kann ich nur bei mir vor Ort reparieren) Kto. 95</p> <p>Fahrrad Reparatur Kto. 70</p> <p>Hausarbeiten (außer Sanitär/Elektro) Ich helfe Ihnen bei Möbel-Kauf- Einbau und Schreiner- / Zimmererarbeiten Kto. 41</p> | <p>Handwerkliche Unterstützung, kleine Reparaturen und helfe Ihnen beim Malern Kto. 34</p> <p>Kleine Elektro- /Elektronikarbeiten, Skiservice Kto. 139</p> <p>05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches</p> <p>Gesuche</p> <p>Elektroarbeit / Haushaltsgeräte Kto. 96 Kto. 123</p> <p>Messer und Scherenschleifen Kto. 96</p> <p>Fahrrad-Reparatur Kto. 05 Kto. 52 Kto. 83 Kto. 93 Kto. 118 Kto. 119 Kto. 142</p> | <p>Kleine handwerkliche Tätigkeiten Kto. 31 Kto. 93 Kto. 113 Kto. 142 Kto. 145</p> <p>Kleinreparaturen im und um das Haus Kto. 64</p> <p>Allgemeine Reparaturen Kto. 112 Kto. 113 Kto. 141 Kto. 146</p> <p>Hilfe beim Wohnwagen säubern in Schechen Kto. 55</p> <p>Reparatur und Wartung allgem. Reparaturarbeit Kto. 23 Kto. 25 Kto. 32 Kto. 35 Kto. 36 Kto. 47 Kto. 49</p> |

Angebote und Gesuche

| 05 Reparaturen/Wartung/ Handwerkliches | 06 Handarbeiten | 07 Künstlerische Kreativität |
|--|--|---|
| Gesuche | Angebote | Angebote |
| <p>Kleinreparaturen im und um das Haus Kto. 65</p> <p>Wartung, Reparatur / komplette Autopflege für VW Lupo Kto. 52</p> <p>Radl-Reparaturen, Autoreifen wechseln, Lampen aufhängen etc. Kto. 147</p> | <p>Stricke Socken und Mützen Kto. 15</p> <p>Stricke Socken und Handschuhe Kto. 47 -und Schal Kto. 127</p> <p>Unterstützung / Ratschläge bei Handarbeiten Kto.76</p> | <p>Acrylmalen nach Rücksprache Kto. 98</p> <p>Kurse für Aquarell und freie Malerei, Acryl Kto. 117</p> <p>Fotografien Ich erstelle nach Ihrem Auftrag Fotos Kto. 39</p> |
| 06 Handarbeiten | 06 Handarbeiten | Fotobuch erstellen am Computer (Cewe-Programm) Kto. 82 |
| Angebote | Gesuche | Unterstützung Fotobuch zu erstellen am Computer (Cewe-Programm) Kto. 03 |
| <p>Stricken/Häkeln/Nähen Ich stricke gerne Socken, nähe Ihre Vorhänge u.a. Kto. 98</p> <p>Kto. 42 nur Näharbeiten Kto. 105 nur Häkeln und nähen Kto. 140 nur Stricken Kto. 143 Nähen und Stricken Kto. 146 Nähen mit der Maschine (tragbar bzw. mobil)</p> <p>Stricke Socken Kto. 122 und Schal Kto. 135</p> | <p>Häkelrunde Ich suche eine nette Häkelrunde Kto. 30</p> <p>Näharbeiten in den Wintermonaten Kto. 65</p> <p>Nähen und Änderungen Kto. 83 Kto. 100</p> <p>Kleine Näharbeiten z.B. Hosen kürzen Kto. 116</p> <p>Hilfe beim Nähen für Anfängerin Kto. 134</p> | <p>Fotografieren / Laminieren Kto. 23</p> <p>Glasgravur Graviere z.B. Namen, Daten oder Motive in Gläser</p> <p>Glückwunschkarten Gestalte Glückwunschkarten (ohne Text) in unterschiedlichen Techniken (Fotos, Collagen, Stempeltechnik) Kto. 116</p> |

Angebote und Gesuche

| 07 Künstlerische Kreativität | 07 Künstlerische Kreativität | 08 Rund um den Computer | | | |
|--|--|---|-----------------|---|---|
| Angebote | Angebote | Angebote | | | |
| <p>Briefmarken Biete und suche Briefmarken als Hobbysammler Kto. 08</p> <p>Kleine Gedichte schreiben (nach gelieferten Stichworten) für Geburtstage und Jubiläen usw. Kto. 78</p> <p>Schauspiel / Tänze / Pilates Ich biete Kreistänze an und weiteres Kto. 52</p> <p>Töpfern und Aquarelle Ich biete kleine Töpfereien und Aquarelle Kto. 14</p> <p>Basteln Ideen austauschen und Gestalten Kto. 64</p> <p>Kreativ-Angebote basteln, z.B. von Transparentpapier, Faltsternen, Kränze binden usw. Kto. 65</p> <p>Adventkranz binden etc. Kto. 147</p> | <p>Kleine Bastelarbeiten Upcycling: Kleine Bastelarbeiten aus Ihrem Recycling- und Naturmaterial (z.B. Sterne, Gestecke, Geschenktüten u. ä.) Kto. 78</p> <p>Entrümpeln und neu Gestalten Kto. 132</p> <tr> <th data-bbox="563 1014 1023 1086">08 Rund um den Computer</th> </tr> <tr> <td data-bbox="563 1126 1023 1176"> Angebote </td> <td data-bbox="563 1193 1023 1989"> <p>Computerhilfe bei Hard- und Software Kto. 94</p> <p>Computerhilfe Hilfe am PC oder anderen techn. Geräten</p> <p>Überspielen von MC/VHS auf CD/DVD</p> <p>Bilder- oder Schriftstücke einscannen, Fotobearbeitung Kto. 39</p> <p>PC-Hilfe Einrichten, Installieren, Netzwerk einrichten etc. Kto. 94</p> </td> <td data-bbox="1031 551 1490 2051"> <p>Einrichten + Einstellen von Telefon, Fernseher, Smartphone Kto. 119</p> <p>Homepage Erstelle und pflege Ihre Homepage Kto. 11</p> <p>Internet Biete Sammelbestellung bei einer Online-Apotheke an. Kto. 03</p> <p>Internet / VHS / DVD / CD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Überspiele VHS auf DVD, Musikkassetten auf CD; - Texte oder Bilder einscannen und bearbeiten; - Ebay: Verkaufe Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gebrauchten Gegenstände im Internet; Kto. 17 <p>Präsentationen Computerhilfe bei Word, Outlook und Powerpoint. Erstelle Präsentationen mit Powerpoint. Briefe und andere Schriftsätze schreiben mit Word. Kto. 78</p> <p>Erstelle Visitenkarten - Beratung und Druck (s/w) Kto. 17</p> </td> </tr> | 08 Rund um den Computer | Angebote | <p>Computerhilfe bei Hard- und Software Kto. 94</p> <p>Computerhilfe Hilfe am PC oder anderen techn. Geräten</p> <p>Überspielen von MC/VHS auf CD/DVD</p> <p>Bilder- oder Schriftstücke einscannen, Fotobearbeitung Kto. 39</p> <p>PC-Hilfe Einrichten, Installieren, Netzwerk einrichten etc. Kto. 94</p> | <p>Einrichten + Einstellen von Telefon, Fernseher, Smartphone Kto. 119</p> <p>Homepage Erstelle und pflege Ihre Homepage Kto. 11</p> <p>Internet Biete Sammelbestellung bei einer Online-Apotheke an. Kto. 03</p> <p>Internet / VHS / DVD / CD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Überspiele VHS auf DVD, Musikkassetten auf CD; - Texte oder Bilder einscannen und bearbeiten; - Ebay: Verkaufe Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gebrauchten Gegenstände im Internet; Kto. 17 <p>Präsentationen Computerhilfe bei Word, Outlook und Powerpoint. Erstelle Präsentationen mit Powerpoint. Briefe und andere Schriftsätze schreiben mit Word. Kto. 78</p> <p>Erstelle Visitenkarten - Beratung und Druck (s/w) Kto. 17</p> |
| 08 Rund um den Computer | | | | | |
| Angebote | <p>Computerhilfe bei Hard- und Software Kto. 94</p> <p>Computerhilfe Hilfe am PC oder anderen techn. Geräten</p> <p>Überspielen von MC/VHS auf CD/DVD</p> <p>Bilder- oder Schriftstücke einscannen, Fotobearbeitung Kto. 39</p> <p>PC-Hilfe Einrichten, Installieren, Netzwerk einrichten etc. Kto. 94</p> | <p>Einrichten + Einstellen von Telefon, Fernseher, Smartphone Kto. 119</p> <p>Homepage Erstelle und pflege Ihre Homepage Kto. 11</p> <p>Internet Biete Sammelbestellung bei einer Online-Apotheke an. Kto. 03</p> <p>Internet / VHS / DVD / CD</p> <ul style="list-style-type: none"> - Überspiele VHS auf DVD, Musikkassetten auf CD; - Texte oder Bilder einscannen und bearbeiten; - Ebay: Verkaufe Ihre gut erhaltenen, aber nicht mehr gebrauchten Gegenstände im Internet; Kto. 17 <p>Präsentationen Computerhilfe bei Word, Outlook und Powerpoint. Erstelle Präsentationen mit Powerpoint. Briefe und andere Schriftsätze schreiben mit Word. Kto. 78</p> <p>Erstelle Visitenkarten - Beratung und Druck (s/w) Kto. 17</p> | | | |

Angebote und Gesuche

| 08 Rund um den Computer | 08 Rund um den Computer | 09 Büro / Verwaltung |
|--|--|---|
| Angebote | Gesuche | Angebote |
| Layout, Satz, Druck, Beratung Ich biete Gestaltung von Büchern, Flyer und Broschüren Kto. 38 | Webseite / Fotobuch Erstellung von Webseite und Fotobuch Kto. 52 | Schreibarbeiten aller Art Schriftverkehr mit Behörden und ggf. Begleitung Kto. 125 |
| 08 Rund um den Computer | Fotobuch am PC erstellen Digitalisierungen von Dias Kto. 127 | Bürotätigkeiten Korrekturlesen von Arbeiten, Briefen etc., Unterstützung beim Schriftverkehr mit Ämtern, Behörden Kto. 78 Kto. 105 Kto. 112 Kto. 126 Kto. 129 |
| Gesuche | Hilfe beim Instagram und Facebook Kto. 143 | Behördengänge, Formulare ausfüllen Kto. 128 Kto. 129 |
| Computerhilfe Kto. 25 Kto. 27 Kto. 41 Kto. 49 Kto. 61 Kto. 64 Kto. 65 Kto. 66 Kto. 83 Kto. 98 Kto. 112 Kto. 113 Kto. 130 Kto. 138 Kto. 145 Kto. 147 | Praktische Hilfe mit Tipps Für ordnen von Adressen, Tabellen auf Smartphone, Laptop Kto. 146 | Büroarbeiten Hilfe bei Behördenkram, Versiche- rungen, spez. nach Todesfällen, Korrekturarbeiten Kto. 10 |
| Hilfe beim Computer und Telefon Kto. 35 Kto. 55 Kto. 106 Kto. 118 | 09 Büro / Verwaltung | Schriftverkehr Erledige Ihren Schriftverkehr (schreiben und Ablage) Kto. 83 Kto. 131 |
| | Angebote | |
| | Briefe schreiben Englisch Übersetzung Kto. 04 | |
| | Bürotätigkeiten Artikel schreiben und Umgang mit Word Kto. 79 | |
| | Schreiben am Computer Kto. 23 Kto.129 | |

Angebote und Gesuche

| 09 Büro / Verwaltung | 10 Unterricht / Sprachen | 10 Unterricht / Sprachen |
|--|---|--|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Korrespondenz/Formulare/ Anträge erstellen - z.B. Rentenansprüche bearbeiten Kto. 134</p> <p>Organisation im Büro/Verwaltung Kto. 145</p> <p>Artikel schreiben, Pressearbeit Kto. 147</p> <p>Übersetzung von Arztbriefen, Befunden etc. insbes. Rheumatologie, Orthopädie (Psychiatrie) Hilfe bei Antragstellung für Schwerbehindertenausweis Kto. 65</p> <p>Biete Literatur Kto. 52</p> <p>Englisch Übersetzung Kto. 04</p> | <p>Beratung bei Lern- oder Hausaufgabenproblemen Kto. 76</p> <p>Nachhilfe für Grundschüler Kto. 4 Kto. 126</p> <p>Nachhilfe Kto. 118 Mathe und Englisch</p> <p>Nachhilfe Vorbereitung für den Übertritt Hausaufgabenbetreuung im GS-Bereich Kto. 82</p> <p>Nachhilfe Biete Nachhilfe an: in Mathe, Deutsch und Englisch, sowie Quali-Vorbereitung in diesen Fächern Kto. 116</p> | <p>Sprachtherapie / Sprachgestaltung u. Eurythmie, Literaturreisen, magischer Chiemgau bis europaweit, z. B. Patmos Kto. 52</p> <p>Polnisch Übersetzung Kto. 143</p> |
| 09 Büro / Verwaltung | <p>Formen der Sprache Metrik, Poetik, Epik, Drama, Lyrik: Schwerpunkt 18./19.Jahrhundert. Kto. 52</p> | 10 Unterricht / Musik |
| Gesuche | | Angebote |
| <p>Schlagwortkatalog Mithilfe bei Organisation und Dokumentation medizinischer Daten Kto. 74</p> | | <p>Musikunterricht für Gitarre und Hackbrett Kto. 65</p> <p>Musikunterricht für Klavier, Keyboard, Jazz Kto. 94</p> |

Angebote und Gesuche

| 10 Unterricht / Sprachen | 11 Garten und Pflanzen | 11 Garten und Pflanzen |
|---|---|---|
| Gesuche | Angebote | Angebote |
| <p>Englisch Konversation Kto. 26</p> <p>Englisch Hilfe beim Englisch lernen Kto. 40</p> <p>Konversation in Italienisch Kto. 125</p> <p>Sprachunterricht Italienisch oder französisch für Anfänger Kto. 66</p> | <p>Angebote: Pflanzen, Obst und Gemüse Kto. 47</p> <p>Äpfel, Birnen, Zwetschgen je nach Jahreszeit Kto. 118</p> <p>Gartenkräuter in kleinen Mengen abzugeben Kto. 15</p> <p>Gartenarbeiten Gartenarbeit - jegliche Arbeiten Kto. 25 Kto. 41 Kto. 147</p> | <p>Hecken schneiden Unkraut mit Benzin-Sense Kto. 17</p> <p>Hilfe im Garten Strauch- und Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Zaunbau Kto. 149</p> <p>Tausche div. Pflanzen Kto. 03 Kto. 109 Kto. 125 Kto. 129</p> |
| 11 Garten und Pflanzen | Gartenhilfe, Balkonbepflanzung | Planung von Gartengestaltung |
| Angebote | Bepflanzung des Eingangstroses Kto. 47 | 11 Garten und Pflanzen |
| <p>Abgabe von: Tomaten- u. Paprikasetzlinge und versch. Ableger Kto. 49</p> <p>Ableger, Kräuter, Stauden im Sommer - Beeren, im Herbst - Obst im Winter - Zweige, Moose Kto. 127</p> | <p>Leichte Gartenarbeit und Hilfe beim Pflanzen Kto. 28 Kto. 72 Kto. 109 auch Balkon, Gießdienst Kto. 123 Kto. 125</p> | Gesuche |
| | Hecke- und Rasen schneiden Kto. 139 | <p>Bäume und Hecken schneiden Hilfe im Garten Kto. 03 Kto. 35 Kto. 54 Kto. 126</p> <p>Obstbaumschnitt Kto. 47</p> |

Angebote und Gesuche

| 11 Garten und Pflanzen | 12 Körper und Seele | 12 Körper und Seele |
|--|---|--|
| Gesuche | Angebote | Angebote |
| <p>Hecke oder Büsche schneiden Kto. 48</p> | <p>Motorisch funktionelle Therapie bei rheumatischen Erkrankungen und bei orthopädischen Problemen, insbesondere der Hände, Arme.... Kto. 65</p> | <p>Ich biete an: - Öl-Bäder - Anwendung mit einem Öl- Dispensionsbad und Pflanzenöl. ein tiefwirkendes Ölbad zu nehmen ernährt die Haut;</p> |
| <p>Blumenversorgung Suche während Urlaub Blumen- und Pflanzenversorgung in Wohnung und auf Balkon Kto. 10</p> | <p>Musik - spirituelle Lieder singen Kto. 23</p> | <p>- Reflexzonen-Massage (mit Weleda-Produkten)</p> |
| <p>Hilfe im Garten Kto. 03 Kto. 32 Kto. 48 Kto. 65 Kto. 70 und Pflanzen Kto. 116 Kto. 122 Kto. 135 Kto. 146</p> | <p>Polarity Harmonisierung von Körper und Geist - Lebenshilfe Singen von spirituellen Liedern bei Taufen und Feiern Kto. 24</p> | <p>- Pilates Einführung in die - Anthroposophie - Waldorfpädagogik - Sozialtherapie - anthr. Medizin - Sprachgestaltung u. Eurythmie Bei Interesse mit Besuch und - prakt. Übungen - Circleway: die Weisheit der Indianer Nordamerikas; - Bei Interesse:</p> |
| <p>Gartenhilfe allgemeine Gartenhilfe und Beratung Kto. 64</p> | <p>12 Körper und Seele</p> | <p>- Teilnahme an einem Camp - Wie der Buddhismus in den Westen kam,</p> |
| <p>Hilfe bei Obsternte Kto. 96</p> | <p>Angebote</p> | <p>- Vortrag, Filme, Musik, - Besuch bei buddh. Meditations- zentren oder Retreatstellen z.B. Salzburg, München oder Allgäu Kto. 52</p> |
| <p>Hilfe bei Grabpflege Kto. 96</p> | <p>Heilen mit Elektromagnetik, VPL Vorente, Planetaren, Shiatsu, Traumata, Blockaden lösen Kto. 56</p> | <p>- Jin Shin Jyutsu (Japanisches Heilströmen) Kto. 130</p> |
| | <p>Heilarbeit, Energetische Rücken- behandlung u. Tiefenentspannung Kto. 40</p> | |

Angebote und Gesuche

| 12 Körper und Seele | 12 Körper und Seele | 12 Körper und Seele |
|---|--|---|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Energiearbeit Probleme mit Kindern oder in der Familie – Energiesitzungen, Reiki, Zuhören Energiearbeit, Reiki, Statistenrolle bei Aufstellungen, Beratungen in allen Lebenslagen, Bachblütenberatung, Zuhören, Energie aufladen, Bowtech-Behandlung und massieren, Trauerarbeit, Hilfe und Begleitung von Sterbenden und Angehörigen Kto. 54</p> <p>Ich biete an:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Feldenkraisübungen - Beratung zu Orthopädischen Fragen/Beschwerden und - Trainingstherapie (Erstellen eines persönlichen Trainingsplanes) Kto. 29 <p>Massagen Biete: Energiemassagen - Bowen-Technik, Akupressur, Fußreflex, Psychologische Betreuung, Lebensberatung, Kto. 23</p> | <p>Rücken- /Ganzkörpermassage Biete: - Rücken- und Ganzkörpermassage (auch mobil - bei Ihnen zu Hause) - Klangmassage (tibetische Klangschalen) - Hot-Stone-Massage Kto. 19</p> <p>Massagen / Reflexzonen mit Weleda-Produkten Kto. 52</p> <p>Massage (Rückenmassage) Kto. 69</p> <p>Fußpflege / Friseur Fußpflege, Friseur und Kosmetik (wenn ich wieder in Bad Aibling bin) Kto. 13</p> <p>Nageldesign Kto. 139</p> <p>Stressbewältigung durch Achtsamkeit Kto. 139</p> <p>Sterbe- und Lebensbegleitung (christl./örtl. Weisheit) Kto. 41</p> | <p>Haare schneiden Kto. 66</p> <p>Astrologieberatungen und Astrologie-Seminare Kto. 35</p> <p>Trauerbegleitung / Gespräche Kto. 55</p> <p>Zuhören ohne Bewertung Kto. 49</p> <div data-bbox="1031 1149 1489 1227" style="background-color: #000080; color: white; padding: 5px; text-align: center;"> 12 Körper und Seele </div> <div data-bbox="1031 1261 1489 1310" style="background-color: #FFD700; padding: 5px;"> Gesuche </div> <p>Haare schneiden Kto. 26 Kto. 65 Kto. 70</p> <p>Haare schneiden und Fußpflege Kto. 83</p> <p>Fußpflege und Kosmetik Kto. 31 Kto. 38</p> <p>Fußpflege Kto. 48</p> |

Angebote und Gesuche

| 12 Körper und Seele | 13 Beratungen aller Art | 13 Beratungen aller Art |
|--|--|--|
| Gesuche | Angebote | Angebote |
| <p>Fußpflege, Maniküre, Pediküre und Friseur Kto. 32</p> <p>Fußreflexzonenmassage Kto. 30</p> <p>Kosmetik - Gesichts - Fußpflege Kto. 48</p> <p>Kosmetikartikel Kto. 93</p> <p>Massagen Kto. 34 Kto. 38 Kto. 64</p> <p>Physiotherapeutische Behandlung Kto. 48</p> | <p>Immobilienberatung Biete Beratung bei Immobilienkauf und Verkauf Kto. 14</p> <p>Beratungen Hauskauf + Hausbau, Elektroinstallationen, in technischen Fragen, Reparaturen an und im Haus Kto. 94</p> <p>Einführung in die Anthroposophie, Waldorfpädagogik Kto. 52</p> <p>Beratung / Organisation für span. Jakobsweg Kto. 106</p> <p>Beratung über Naturheilkunde/ Gesundheitswesen Kto. 141</p> <p>Beratung Ernährung Habe Erfahrung bei Ernährung von Diabetikern und Pre-Diabetiker Kto. 144</p> <p>Bach-Blüten Beratung Kto. 139</p> | <p>Beratungen in allen Lebenslagen Bachblütenberatung Kto. 54</p> <p>Coaching für alle Lebenslagen Soforthilfe bei Lebenskrisen Kto. 76</p> <p>Feng-Shui-Beratung für Ordnung und Gestaltung in Haus, Wohnung und Garten. Kto. 87</p> <p>Beratung rund um die Gesundheit Einsatz von Phytotherapie, Homöopathie, Bachblüten, Ermittlung von Schadstoffen und deren Ausleitung bei Erkrankung Kto. 74</p> <p>Anti-Aging, gesunder Lebensstil Kto. 126</p> <p>Therapeutische Gespräche -in Lebenskrisen -individuelle Beratung und Bau von Hilfsmitteln für die Alltagsbewältigung Kto. 65</p> <p>Beratung bei Krankheit, Gesundheitsfragen, Behinderung und Pflege Kto. 65</p> |
| 13 Beratungen aller Art | | |
| Angebote | | |
| <p>Bauangelegenheiten Beratung bei Bauangelegenheiten Kto. 25</p> <p>Beratung Baurecht Kto. 106</p> | | |

Angebote und Gesuche

| 13 Beratungen aller Art | 13 Beratungen aller Art | 14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen |
|--|--|---|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Beratung zum behindertengerechten/ seniorengerechten Wohnen (Wohnung, Möbel und Hilfsmittel) Kto. 65</p> | <p>Beratung und Hilfestellung bei Rentenanträgen, Mietsverträgen und Formulare Kto. 145</p> | <p>Musikalische Verschönerung von Festen Kto. 65</p> |
| <p>Beratungen: -bei Mobbing -Psychologische Beratung -bei Depressionen, Ängsten und Phobien -Soforthilfe bei Burnout- Syndrom -Coaching und Seminare -Begleitung bei beruflichen Verändersprozessen Kto. 76</p> | <p>Tipps für Bergwanderungen Kto. 125</p> | <p>Südamerikanische Tänze / Musik Kto. 94</p> |
| <p>Beratung Ist ein absolutes Hobby von mir. Weil ich ja ziemlich weit vom Schuß bin, da ginge evtl. auch Beratung; vlt. auch ein „Kochkurs für allein- stehende Männer“? Kto. 138</p> | <p>Beratung bei Reisen, Wandern, "Alpenüberquerung" Kto. 34</p> | <p>Karten- und Brettspiele Kto. 31 Kto. 112</p> |
| <p>Infos in sozialhilferechtlichen Angelegenheiten Infos über rechtliche Betreuung Kto. 125</p> | <p>Astrologische Persönlichkeits- analyse, Kinderhoroskope, Jahres-Vorausschau Kto. 35</p> | <p>Schafkopf / Brett- und Kartenspiele Kto. 49</p> |
| | <p>Beratung bei Weiterbildung und bei Behördengängen Kto. 142</p> | <p>Spiele Kto. 135</p> |
| | 13 Beratungen aller Art | <p>Spiele / Wandern Kto. 41 Kto. 112</p> |
| | Gesuche | <p>Vorlesen und spiele sehr gerne Kto. 130</p> |
| | <p>Beratung Hilfe bei Steuerangelegenheiten Kto. 25</p> | <p>Tanzen, Singen und Wandern Kto. 62</p> |
| | <p>Beratung (z. B. Immobilien) Kto. 62</p> | <p>Gemeinsames Spiel mit Musik- Therapeutischen Instrumenten Kto. 74</p> |

Angebote und Gesuche

| 14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen | 14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen | 15 Urlaub / Freizeit |
|---|--|---|
| Angebote | Angebote | Angebote / Gesuche |
| <p>Bayrische Mundartgedichte für alle Gelegenheiten Kto. 140</p> <p>Veranstaltung und Flohmarkt Hilfe bei Veranstaltungen und Flohmarkt Kto. 03 Kto. 06 Kto. 07 Kto. 28 Kto. 44 Kto. 72 Kto. 93 Kto. 132</p> <p>Mithilfe bei Veranstaltungen Ferienprogramm, Bürgerfest, Christkindlmarkt, Feste etc. Kto. 03 Kto. 36 Kto. 100</p> | <p>Unterhaltung Als „Spaß“ könnte ich mir vorstellen, dass ich bei (Benefiz) Veranstaltungen zwischen Musikbeiträgen, eines od. mehrere meiner 571 Gedichte vorlesen könnte. Sie sind alle lustig, welche sehr nachdenklich. Einfach das Leben nachempfunden. Ich habe schon viele Hoagascht mitgestaltet. Kto. 138</p> <p>Weihnachtsbasteln Unterstützung beim Weihnachtsbasteln u.ä. Kto. 03 Kto. 100 Kto. 147 Adventskränze binden</p> | <p>Suche Spielpartner für Gesellschaftsspiel Kto.126</p> <p>Freizeitgestaltung geführte Spaziergänge mit nachdenklichen Texten, Märchen oder anderen Geschichten, Meditationen Kto. 78</p> <p>Freizeitgestaltung Wandern und Fahrradfahren (nur am Wochenende möglich) Kto. 28</p> <p>Sportliche Aktivitäten allgemeine sportliche Aktivitäten (auch richtige Bergtouren) Kto. 83 Kto. 147 auch schwimmen und Radfahren</p> |
| | 14 Spaß und Unterhaltung / Veranstaltungen | <p>Wanderungen Kto. 23 leichte Wanderungen Kto. 126</p> |
| | Gesuche | <p>Wandern und Rad fahren Kto. 70 Kto. 83</p> <p>Begleitung bei Spaziergängen Kto. 128 Kto. 148</p> |
| | <p>Suche Begleitung für kleine Fahrradtouren, Kinobesuche, kurze Kaffeefahrten Kto. 05</p> <p>Wandern und Busfahrten Kto. 112</p> | |

Angebote und Gesuche

| 15 Urlaub / Freizeit | 15 Freizeit | 15 Freizeit |
|--|---|---|
| <p>Angebote / Gesuche</p> <p>Ausflüge / leichte Wanderungen spazieren fahren, nette Kaffeerrunde, etc. Kto. 05</p> <p>Radeln kleine bis mittlere Touren Kto. 49</p> <p>Radeln sportlich ambitioniertes Radeln, begleitendes Radeln fürs Stadtradeln (nicht nur...) Kto. 107</p> <p>Kleine und mittlere Radtouren (elektrisch oder auch ohne E.) Kto. 125</p> <p>Wandern/Bergtouren Ich suche Wandergefährten für leichte bis mittelschwere Bergtouren Kto. 35 Kto. 128 Kto. 131 und leichte Radtouren</p> <p>Wanderungen Kleine Wanderungen und geselliger Austausch im Allgemeinen Kto. 87 Kto. 102 Kto. 122</p> | <p>Angebote / Gesuche</p> <p>Wandern und Rad fahren Kto. 70 Kto. 136</p> <p>Aktive Bergwanderer und Radfahrer Kto. 83 Kto. 147</p> <p>Nordic-Walking-Begleitung Wanderbegleitung (leicht ohne Steigung) Kto. 100 Kto. 134</p> <p>Suche Reitbeteiligung für ältere Quereinsteigerin (Genussreiten) Hilfe im Stall nach Absprache. Kto. 52</p> <p>Reisen Ich biete Literatur-, Bade- und Erlebnisreisen für Selbstkostenpreis an. Kto. 52</p> <p>Suche/Biete Begleitung für: kleine Fahrradtouren, kurze Ausflüge, nette Kaffeerrunde, Kinobesuche Kto. 05</p> | <p>Angebote / Gesuche</p> <p>Freizeitgestaltung Spieleabend, Gesellschaft und Unternehmungen Kto. 30</p> <p>Konzert / Theater / Café Ich begleite Sie Kto. 55</p> <p>16 Verleih/Tauschbare Sachen</p> <p>Angebote / Verleih</p> <p>Wichtig: Leihen und Verleihen ist eine Vertrauenssache und erfolgt immer nur im gegenseitigen Einverständnis.</p> <p>Bitte unbedingt vorher mit eurem Tauschpartner klären evtl. für Kautions, Abnutzung sowie evtl. Beschädigung oder Verlust!</p> <p>Verleihe:</p> <p>-Fondue mit Zubehör Kto. 126</p> <p>-Bücher und div. Gegenstände, -- einfach nachfragen Kto. 03 Kto. 83</p> <p>- Fahrrad, Skier u. großen Koffer Kto. 78</p> |

Angebote und Gesuche

| -16 Verleih/Tauschbare Sachen | 17 Fahrten u. Transport/Umzug | 17 Fahrten u. Transport/Umzug |
|---|---|--|
| Angebote | Angebote | Angebote |
| <p>Anhänger Kto. 121</p> <p>-Massageliege Kto. 66</p> <p>-Schallplatten, Gitarre, Pizzaofen, Bücher, Kochbücher, Romane, Lebensweisheiten Kto. 96</p> <p>Verleihung nach Nachfrage Kto. 61</p> <p>Bastel- und Handarbeitsmaterial, Stoffe Kto. 105</p> <p>Abgabe von Flohmarktsachen Kto. 03 Kto. 05</p> <p>Bücher für Flohmarkt Kto. 04 Kto. 10</p> <p>Kinderkleidung Kto. 144</p> | <p>Fahrdienste Kto. 04 Kto. 06 Kto. 35 Kto. 106 Kto. 117 auch Flughafen Kto. 141 im Umkreis v. Aib 30 km</p> <p>Fahrdienste Übernehme kleine Fahrten Kto. 44 Kto. 47 nur tagsüber Kto. 61 Kto. 65 Kto. 79 Kto. 119 Chauffeur + Transporte</p> <p>Fahrdienste nur am Wochenende möglich Kto. 28 Kto. 69</p> <p>Fahrten / Mitfahrgelegenheit nach Rosenheim, Ottobrunn - Ikea Kto. 49</p> | <p>Umzüge Hilfe beim Umziehen bzw. beim Einpacken Kto. 25 Kto. 28 (nur am Wochenende möglich) Kto. 64</p> <p>Umzüge Hilfe beim Umzug Kto. 17 Kto. 35</p> <p>Transporte - 7,5 t an Samstagen bzw. Sonntagen und Mitfahrgelegenheit Mo-Fr. von Bad Aibling - Loholz - Rosenheim / Aicherpark morgens 7:20 Uhr abends zwischen 18 oder 19 Uhr Kto. 84</p> |
| | | 17 Fahrten u. Transport/Umzug |
| | | Gesuche |
| | | <p>Fahrdienste Kto. 38 Kto. 72 zum Arzt Kto. 116</p> <p>Transporthilfe Ich suche Transporthilfe Kto. 52</p> |

Angebote und Gesuche

| 18 Vermietung/Unterbringung | 19 Haus- u. Wohnungsbetreuung | 19 Haus- u. Wohnungsbetreuung |
|---|---|---|
| Angebote | Angebote | Gesuche |
| <p>Übernachtung Schöne Tage am Chiemsee! Übernachtung für Mitglieder oder deren Gäste, wenn ich verreist bin. In Prien, Bahnhof und See in der Nähe. Kto. 52</p> <p>Biete Übernachtung Kto. 142</p> | <p>Haus- und Wohnungsbetreuung Kto. 06 Kto. 23 Kto. 25 Kto. 26 Kto. 32 Kto. 35 Kto. 39 Kto. 55 Kto. 61 Kto. 64 Kto. 78 Kto. 79 Kto. 93 Kto. 105 Kto. 121 (Bereich Bad Aibling) Kto. 125 (in Kolbermoor) Kto. 130 (Bereich Bad Aibling) Kto. 131 Kto. 135 Kto. 141 Kto. 142 nur Blumen gießen</p> <p>Blumen gießen, Postkasten leeren bei Urlaub Kto. 78</p> <p>Gartenbetreuung während Urlaub (in Kolbermoor) Kto. 125</p> | <p>Hausbetreuung Hausbetreuung und Blumen gießen in Urlaubszeit Kto. 39 Kto. 96 Kto. 105 Kto. 141</p> <p>Urlaubsbetreuung des Gartens und Hühner Kto. 03</p> <p>Haus- und Einfahrt Winterdienst/Schneebeseitigung, Briefkasten bei Urlaub Kto. 126</p> |
| 18 Vermietung/Unterbringung | | 20 Rund um das Tier |
| Gesuche | | Angebote |
| <p>Übernachtungsmöglichkeiten Unterbringung gelegentlicher Besuche Kto. 40</p> | | <p>Hundebetreuung / Training - Hundebetreuung während Urlaub - Ich biete Ihnen Hundetraining an nach Cesar Milan (HundeFlüsterer) Kto. 105</p> <p>Tierberatung für gesunde und kranke Igel Kto. 65</p> <p>Haustierpflege Kto. 23</p> |

Angebote und Gesuche

| 20 Rund um das Tier | 20 Rund um das Tier | 21 Sonstiges |
|--|---|--|
| Angebote | Gesuche | Angebote |
| <p>Katzenbetreuung Ich füttere Ihre Katze während Ihrem Urlaub Kto. 05 Kto. 47 Kto. 131</p> <p>Kleintierbetreuung Ich betreue Ihr Kleintier während Ihrem Urlaub Kto. 03 Kto. 35 Kto. 78 Kto. 141</p> <p>Gassi gehen / Urlaubsbetreuung Kto. 93 Kto. 128</p> <p>Hund Gassi gehen Kto. 147</p> <p>Tierbetreuung Hunde Gassi führen Katzenbetreuung Kto. 78</p> | <p>Hund Gassi gehen Mit meinem Hund "Golden Retriever" Gassi gehen und Urlaubsvertretung Kto. 34 Kto. 104</p> <p>Katzenbetreuung Kto. 49</p> <p>21 Sonstiges</p> <p>Angebot</p> <p>Bayr. Historik erzähle gerne über Bayr. König/innen und die letzten Kurfürsten. - über die Entstehung von "stille Nacht u. heilige Nacht" Kto. 98</p> <p>Gemeinsame Zeit Unternehmungen Kto. 102</p> <p>Beratung / Organisation – spanischer Jakobsweg Kto. 106</p> <p>Planungen Hilfe bei Planung der Wohnungseinrichtung, Planung der Gartengestaltung Kto. 76</p> | <p>Biete gerne Tauschcafe an Kto. 144</p> <p>Gesuche</p> <p>Mietwohnung – Hausgeld-abrechnung (Steuer) Kto. 133</p> |



*A' Gemeinschaft wie de Tauschfreunde de hot Bestand,
weil vieles leichter is, wenn mas duat miteinand,
wo's von Herzen kimmt, des is ehrlich
und macht des Leben oft weniger beschwerlich.*

Emma Thaler